



Pesquisa de Corpo Inteiro com 131-Iodo

Orientações e recomendações para dieta pobre em iodo

Esta dieta tem por objetivo evitar a competição nos tecidos tireoidianos entre o iodo normalmente existente nos alimentos e o iodo radioativo que será administrado para o tratamento proposto. Deve ser seguida com rigor entre 07 a 10 dias que antecedam ao procedimento – salvo orientação médica.

Importante informar o serviço de Medicina Nuclear se:

- realizou exames ginecológicos a menos de 30 dias
- faz ou fez uso de xaropes com iodo em período inferior a 60 dias
- realizou ou irá realizar exames com aplicação de contraste com prazo inferior a 90 dias do tratamento

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS PROIBIDOS
SOMENTE ALIMENTOS SEM SAL OU COM SAL SEM IODO (<i>encontrado nas farmácias de manipulação</i>). • Legumes, hortaliças e vegetais. • Frutas frescas (<i>apenas evite comer banana</i>). • Gorduras: margarina sem sal, óleos (<i>não usar derivados de soja, de preferência derivados de girassol, milho ou oliva</i>). • Temperos para salada como: vinagre, limão e óleo (<i>girassol, milho ou oliva</i>). • Carnes: bovina, suína, ovinos e peixes de água doce (<i>frescos</i>). • Bebidas: chimarrão, café passado, chá em infusão ou folhas, sucos de frutas naturais. • Doces: açúcar orgânico e açúcar mascavo, melado, mel (<i>observar o processo fabricação natural</i>). • Grãos/Raízes: arroz, feijão, lentilha, mandioca, batata-doce, batata inglesa. • Farinhas: trigo, aveia, milho e mandioca. • Massas, pão e bolachas caseiros (<i>desde que preparados com ingredientes permitidos e não conter gema do ovo, derivados de leite, sal, etc</i>).	SAL IODADO, SAL TEMPERADO, SAL LIGHT, SAL MARINHO, ENTRE OUTROS. • Alimentos industrializados: todos os tipos (<i>embutidos, enlatados, em conserva, salmoura, alimentos de padaria, adoçantes, etc</i>). Não consumir alimentos de padarias, restaurantes e com processos de fabricação/produção de origem desconhecida. • Laticínios e seus derivados: leite, manteiga, queijo, iogurte, requeijão, nata, etc. • Bebidas: café solúvel, chá de saquinho, bebidas alcoólicas, refrigerantes, sucos em pó ou industrializados. • Doces: chocolates, açúcar refinado, açúcar de confeitiro, açúcar branco e gelatina. • Carnes: frango e frutos do mar (<i>peixes de água salgada, camarão, salmão, polvo e crustáceos</i>) • Gorduras e derivados de soja: margarina com sal e óleos. • Gema do ovo (<i>evite alimentos que contém em sua composição a gema do ovo</i>). • Corantes vermelhos.

Para quaisquer dúvidas ou esclarecimentos, estamos à disposição.

Atenciosamente,
Equipe Medicina Nuclear Erechim